



Les Tamaris - Menus de décembre 2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

4 *Barbara*
 Potage de tomates
 Paupiette de veau
 Poêlée de légumes
 Salade/Fromage
 Fruit

5 *Gérald*
 Toast de sardine
 Dos de colin
 Duo de carottes
 Salade/Fromage
 Petit Nova

6 *Nicolas*
 Soupe de Pot au feu
 Pot au feu
 Légumes
 Salade/Fromage
 Mousse

7 *Ambroise*
 Carottes râpées
 Boulettes de dinde
 Coquillettes
 Salade/Fromage
 Fruit

1 *Florence*
 Rillettes
 Cuisse de poulet
 Flageolets
 Salade/Fromage
 Fruit

2 *Viviane*
 Coquille de poisson
 Carbonade flamande
 Pommes de terre
 Salade/Fromage
 Tiramisu

11 *Daniel (le)*
 Potage à la tomate
 Poisson meunière
 Ratatouille
 Salade/Fromage
 Compote

12 *Corentin*
 Comcombre à la crème
 Paupiette de lapin
 Purée
 Salade/Fromage
 Fruit

13 *Lucie*
 Champignons à la crème
 Omelette
 Lardons
 Salade/Fromage
 Crème aux œufs

14 *Odile*
 Potage
 Steak hâché
 Frites
 Salade/Fromage
 Fruit

8 *Immaculée Conception*
 Potage de courgettes
 Emincé de porc
 Flageolets
 Salade/Fromage
 Liégeois

9 *Pierre Fourier*
 Jambon macédoine
 Cuisse de canette
 Haricots verts
 Salade/Fromage
 Charlotte aux pêches

15 *Ninon*
 Rillettes
 Noix de joue de porc
 Brocolis
 Salade/Fromage
 Yaourt

16 *Alice*
 Avocat créole
 Sauté de veau
 Haricots beurre
 Salade/Fromage
 Tarte au citron

18 *Gatien*
 Carottes râpées
 Escalope de dinde
 Petits pois
 Salade/Fromage
 Mousse

19 *Urbain*
 Potage
 Tartiflette
 Salade/Fromage
 Fruit

20 *Théophile*
 Soupe à l'oignon
 Saucisses
 Chou
 Salade/Fromage
 Riz au lait

21 *Pierre*
 Betteraves
 Filet de merlu
 Julienne de légumes
 Salade/Fromage
 Yaourt

22 *Françoise Xavière*
 Mousse de canard et toast
 Émincé de dinde
 Pommes noisettes
 Salade/Fromage
 Clémentine

23 *Vacances de Noël*
 Saumon farci aux légumes
 Sauté de cerf
 Purée de butternut
 Salade/Fromage
 Bûche glacée fruits exotiques

25 *Noël*
 Joyeux Noël

26 *Etienne*
 Potage
 Jambon grillé
 Flageolets
 Salade/Fromage
 Liégeois au café

27 *Jean*
 Pommes de terre hareng
 Cuisse de poulet
 Haricots verts
 Salade/Fromage
 Fruit

28 *Innocents*
 Velouté de champignons
 Bourguignon
 Purée
 Salade/Fromage
 Clémentine

29 *David*
 Rillettes
 Poisson meunière
 Ratatouille
 Salade/Fromage
 Yaourt

30 *Roger*
 Terrine aux noix de St Jacques
 Sauté de sanglier
 Champignons forestiers
 Salade/Fromage
 Flocon de neige

Nous vous remercions de demander les changements de menu une semaine à l'avance

Édité par La Caveme Info - Sous réserve de modifications par l'équipe de restauration