

# Activités des TAMARIS JUIN 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

1

10H30  
Gym douce  
avec Siel Bleu  
16H00  
Jardinage

2

14H00  
Club de Belote  
le Bon Accueil

3

10H00  
Courses super  
u  
16H00  
Messe

4

16H00  
Jardinage

5

8

10H30 : Gym douce  
avec Siel Bleu  
14H00  
Esthéticienne  
16H00  
Jardinage

9

14H00  
Club de Belote  
le Bon Accueil

10

10H00  
Courses super  
u  
15H30  
Nutrition:manger  
sans se ruiner

11

15H30  
Activité  
physique  
17H15  
Jardinage

12

14H30  
Jeux de mémoire  
15H00 : Atelier  
chansons françaises  
16H30 : Répétition  
chants

14

15

10H30 : Gym douce  
avec Siel Bleu  
14H00 : Club equestre  
avec les enfants  
16H00  
Jardinage  
16H00  
Courses super u

16

14H00  
Club de Belote  
le Bon Accueil

17

15H30  
LOTO

18

15H00  
Atelier chansons  
françaises  
17H15  
Jardinage

19

15H45  
Gym douce  
16H30  
Répétition  
chants

21 *Eté / Fête des Pères*

BONNE FETE  
PAPA

22

16H00  
Jardinage

23

14H00  
Club de Belote  
le Bon Accueil

24

*Saint Jean*

10H00  
Courses super  
u  
13H45  
Cinema

25

15H00  
Activité physique  
16H15 : Dépôt et  
installation de l'accordéon  
17H15  
Jardinage

26

14H30  
Jeux de mémoire  
15H00 : Atelier créatif  
chansons françaises  
16H30 : Répétition  
chants

27

12H30  
Anniversaires  
du mois

28

29

10H30 : Gym douce  
avec Siel Bleu  
14H00  
Pedicure vernail  
17H15  
Jardinage

30

14H00  
Club de Belote  
le Bon Accueil

Prenez soin de vous